



МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ

СТАТЬ МАМОЙ, НЕ ПОЖЕРТВОВАВ ВНЕШНЕЙ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬЮ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИМ КОМФОРТОМ... «K&Z» РАССПРОСИЛ СПЕЦИАЛИСТА О ТОМ, ЧТО ПОМОЖЕТ ПРИЙТИ В ИДЕАЛЬНУЮ ФОРМУ.

наш эксперт



ВЯЧЕСЛАВ РОЛЬКО,

кандидат медицинских наук, врач-терапевт, специалист по антивозрастной и функциональной медицине. Медицинский директор сети клиник эстетической медицины «КЛАЗКО».

ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ МОЖЕТ БЫТЬ РЕКОМЕНДОВАН ПРИЕМ ПРЕПАРАТОВ ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТЫ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ.

«КРАСОТА&ЗДОРОВЬЕ»: Вячеслав Тихонович, насколько критически молодые мамы сегодня относятся к своему внешнему виду после родов?

ВЯЧЕСЛАВ РОЛЬКО: В последние годы женщины вообще стали уделять больше внимания своему облику. Они не готовы мириться с несовершенствами, возникшими вследствие беременности и родов. К тому же, многие стремятся скорее «вернуться в строй», выйти на работу уже через два месяца после рождения ребенка. Мы, как врачи, это не приветствуем. Уговариваем молодых мам покормить малышей грудью хотя бы до полугода. Лактация необходима и женскому организму.

«K&Z»: Как быстро можно приступить к бьюти-реабилитации и сколько времени она обычно занимает?

В.Р.: В первые месяц-два после родов эстетические вмешательства преждевременны. Например, нет смысла укреплять тургор тканей живота, пока не уменьшилась до нормальных

У многих современных мам **имплантаты в молочных железах** присутствуют еще до родов, что позднее никак не препятствует грудному вскармливанию.

размеров матки и не сократилась кожа. Что касается длительности восстановления, то мы разработали учитывающий особенности женского организма медико-косметологический комплекс процедур, который рассчитан на три месяца. Так, биоревитализация предполагает пять процедур с интервалом в две недели, аппаратный лифтинг кожи проводится раз в две-четыре недели...

«K&Z»: Вероятно, в полную силу работать над собой можно только по окончании грудного вскармливания?

В.Р.: Конечно, в период лактации многие аппаратные и инъекционные воздействия нежелательны, так как они могут повлиять на качество молока и причинить вред ребенку. Допустим, плазмофиллинг – инъекции собственной плазмы крови – еще обсуждаем. А ботулинотерапия, разумеется, под запретом.

«K&Z»: В предлагаемом комплексе воздействий присутствуют меры для улучшения состояния здоровья?

В.Р.: Безусловно. Например, курс витаминно-минеральной терапии или диетическая программа управления весом. Решения комбинируются индивидуально в зависимости от ситуации каждой пациентки.

«K&Z»: К послеродовой пластике женщины обращаются не часто?

В.Р.: Да, даже когда к операции есть объективные показания. Сегодня добиваться выраженных результатов позволяют прогрессивные малоинвазивные методики. Например, сделать интимную пластику после разрывов или растяжения связок в ходе родов можно пройдя аппаратную процедуру лазерного вульво-вагинального омоложения.

«K&Z»: Возможно, стоит что-то предпринимать ради собственной красоты еще во время беременности?

В.Р.: Будущей маме не нужно беспокоиться о косметических дефектах. Лучше позаботиться о здоровье – сбалансировано питаться, предупреждать отеки, принимать витамины, выводить из организма токсины, обеспечить себе подходящую физическую активность. **K&Z**